

Programme des little Ateliers

JANVIER > MARS 2019

little (18 mois - 3 ans)

• YOGA EN DUO

(de 2 à 4 ans, avec un accompagnant)
Pour profiter d'un moment privilégié avec Loulou, rien de mieux que le yoga ! Apprenez ensemble les postures d'équilibre et trouvez toutes les clés afin de savoir mieux canaliser stress et énergie.

> Samedis 25 janvier, 21 mars et 4 avril
> de 10h30 à 11h30
> à LITTLE Chartrons

• ÉVEIL CORPOREL DANSE

(de 18 mois à 3 ans, avec un accompagnant)
L'atelier qui invite vos Loulou(te)s à explorer leur langage corporel, à appréhender leurs premiers pas de danse et à profiter d'un moment calme de relaxation et de méditation !

> Samedis 18 janvier, 8 & 15 février
> de 10h30 à 11h30
> à LITTLE Saint-Seurin

• ÉVEIL MUSICAL

(de 1 à 3 ans, avec un accompagnant)
Tournons la clé dans la serrure et ouvrons la porte pour découvrir les trésors mélodiques de cette maison pas comme les autres...

> Mercredis 15 & 29 janvier et 5 & 19 février
> de 10h à 10h45
> à Little Chartrons

• HISTOIRE DE L'ART

(de 15 mois à 3 ans, avec un accompagnant)
Avec Pauline et son LABO, l'histoire de l'art est un jeu d'enfant !

> Samedi 8 février : "Je découvre Bruno Munari"
> de 10h30 à 11h30
> à LITTLE Chartrons

• LIGHT ON

(de 15 mois à 3 ans, avec un accompagnant)
Un espace d'expérimentation et de jeux entre ombre et lumière, pour stimuler la curiosité et la créativité de loulou !

> Samedi 28 mars
> de 10h30 à 11h15
> à LITTLE Chartrons

kids (3 - 6 ans)

• LE PETIT JARDIN MONTESSORI **NEW !**

(de 3 à 6 ans)
Avec Amandine, la philosophie Montessori prend la forme d'ateliers où l'autonomie, la découverte, et la curiosité sont libres de s'exprimer, autour du thème "Crée ton propre jeu"

> Samedis 18 janvier, 1^{er} & 15 février
> de 10h30 à 12h
> à LITTLE Chartrons

• YOGA EN DUO

(de 2 à 4 ans)
Pour profiter d'un moment privilégié avec Loulou, rien de mieux que le yoga ! Apprenez ensemble les postures d'équilibre et trouvez toutes les clés afin de savoir mieux canaliser stress et énergie.

> Samedis 25 janvier, 21 mars et 4 avril
> de 10h30 à 11h30
> à LITTLE Chartrons

• MÉDITATION

(de 3 ans et demi à 6 ans)
Offrez-vous une pause dans l'agitation du quotidien et faites l'expérience de la pleine présence, en duo avec Loulou(te) !

> Samedis 25 janvier, 1^{er} février, 21 mars et 11 avril
> de 10h45 à 11h30
> à LITTLE Saint-Seurin

• HISTOIRE DE L'ART

(de 3 à 6 ans)
Avec Pauline et son LABO, l'histoire de l'art est un jeu d'enfant !

> Samedi 14 mars : "Je découvre Bruno Munari"
> Samedi 18 avril : "Je découvre Christian Boltanski"
> de 10h30 à 11h30
> à LITTLE Chartrons

• SOPHROLOGIE **NEW !**

(de 3 à 6 ans)
La sophro-quoi ? Derrière ce nom un peu scientifique se cache une méthode diablement efficace et ludique pour aider nos enfants à apaiser leurs tensions.

> Samedi 7 mars
> de 10h30 à 11h30
> à LITTLE Saint-Seurin

Happy parents

• ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ

• "LES MOTS QUI FONT GRANDIR" **NEW !**

Sophie Marie, accompagnante à la parentalité à l'humour décapant, pose ses valises chez Little pour vous livrer ses secrets pour trouver "Les mots qui font grandir" !

> 1^{er} atelier : samedi 18 janvier
> de 9h30 à 12h
> à LITTLE Ornano

• "LES MIDIS DE LA PARENTALITÉ" **NEW & FREE !**

Votre nouveau rendez-vous régulier, sur vos pauses déjeuner, pour parler ensemble de l'accompagnement au quotidien de vos Loulous !

> Jeudi 6 février : "J'accompagne mon enfant et ses émotions"
> de 12h30 à 14h
> à L'Anticafé (11 rue Duffour Dubergier)

Infos & inscriptions :

05 47 50 03 65

HELLO@WELOVELITTLE.COM

WELOVELITTLE.COM

LITTLE
BULLE D'AIR POUR
FAMILLE HAPPY.



Suivez-nous !

